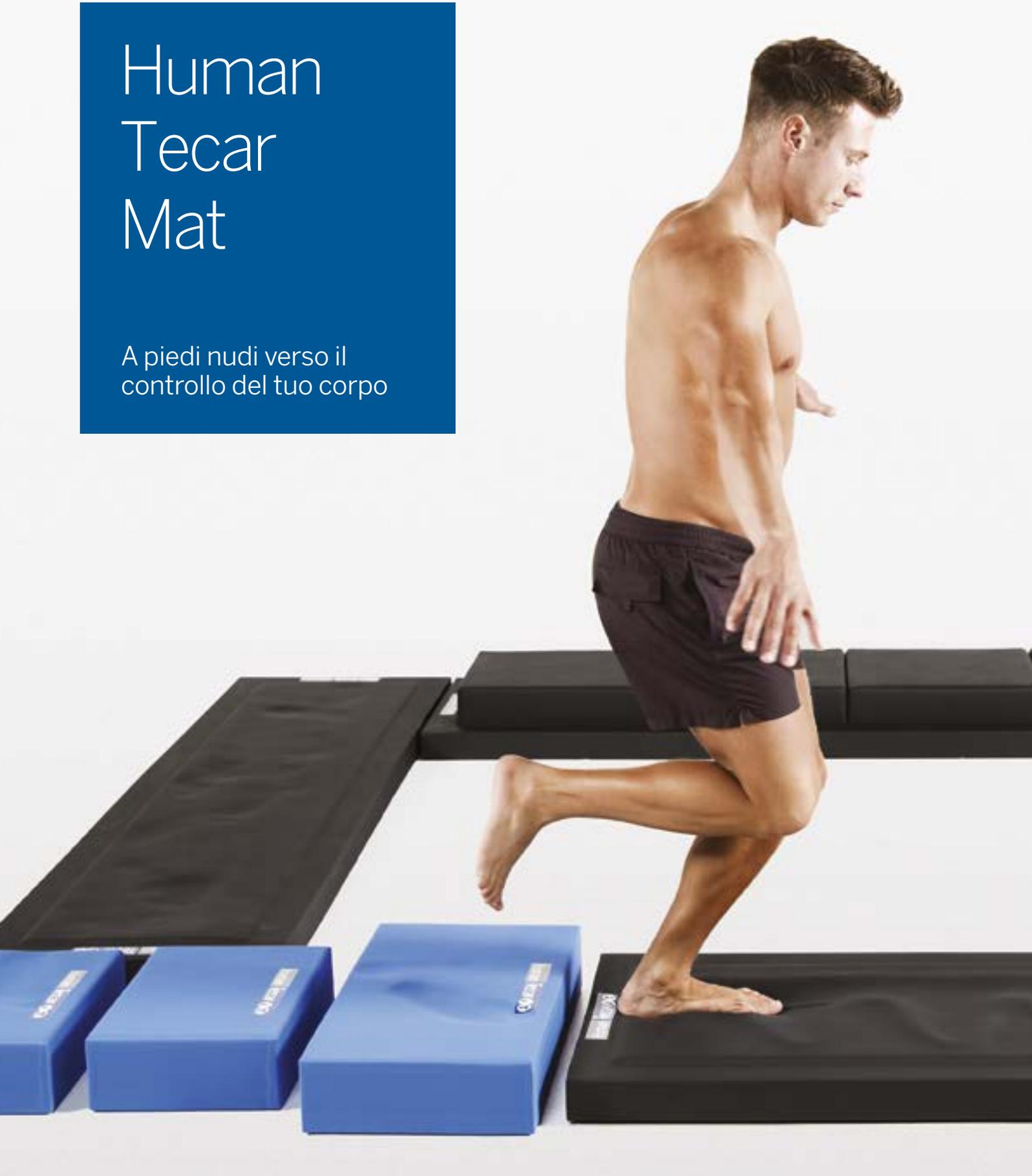
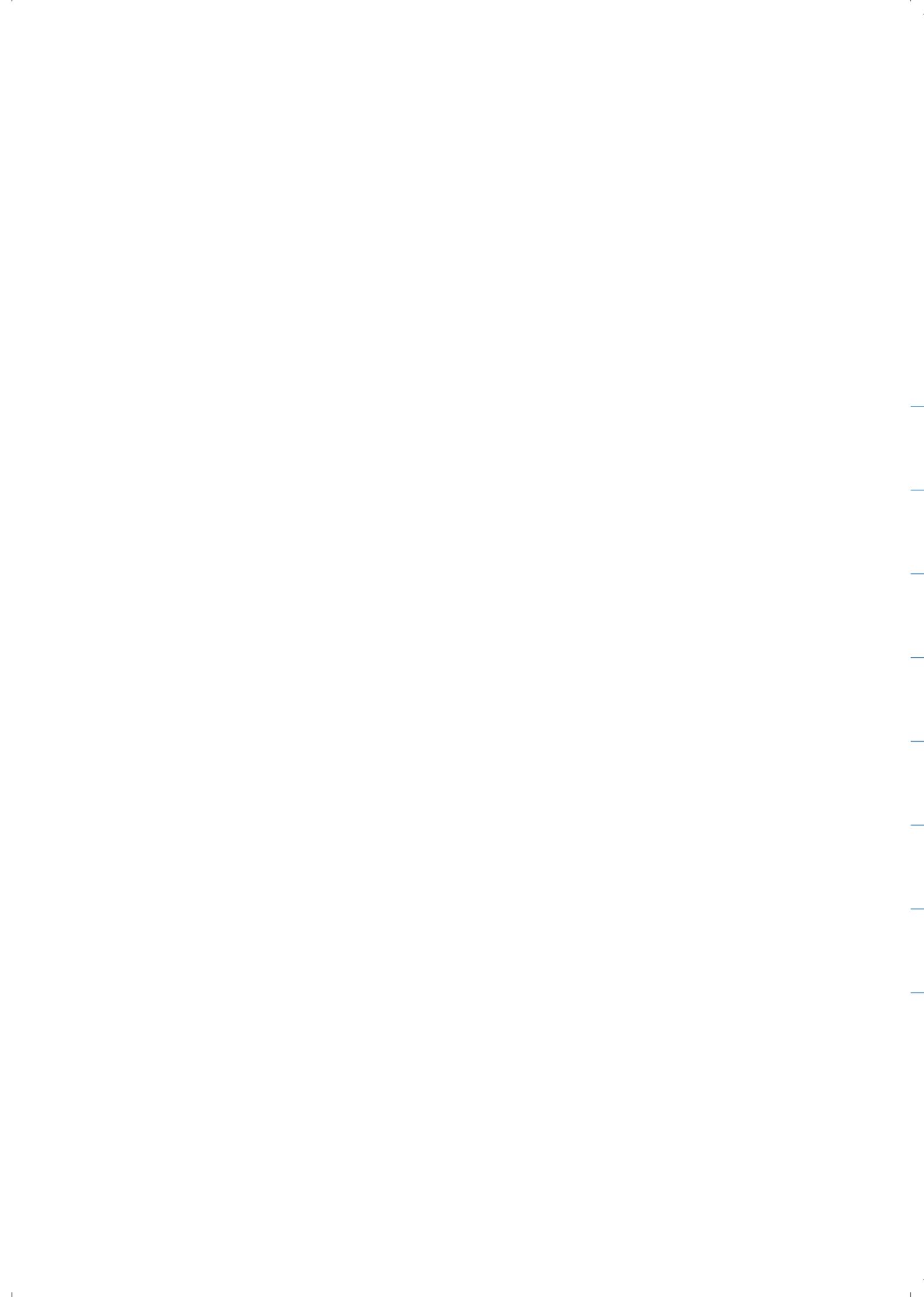


Human Tecar Mat

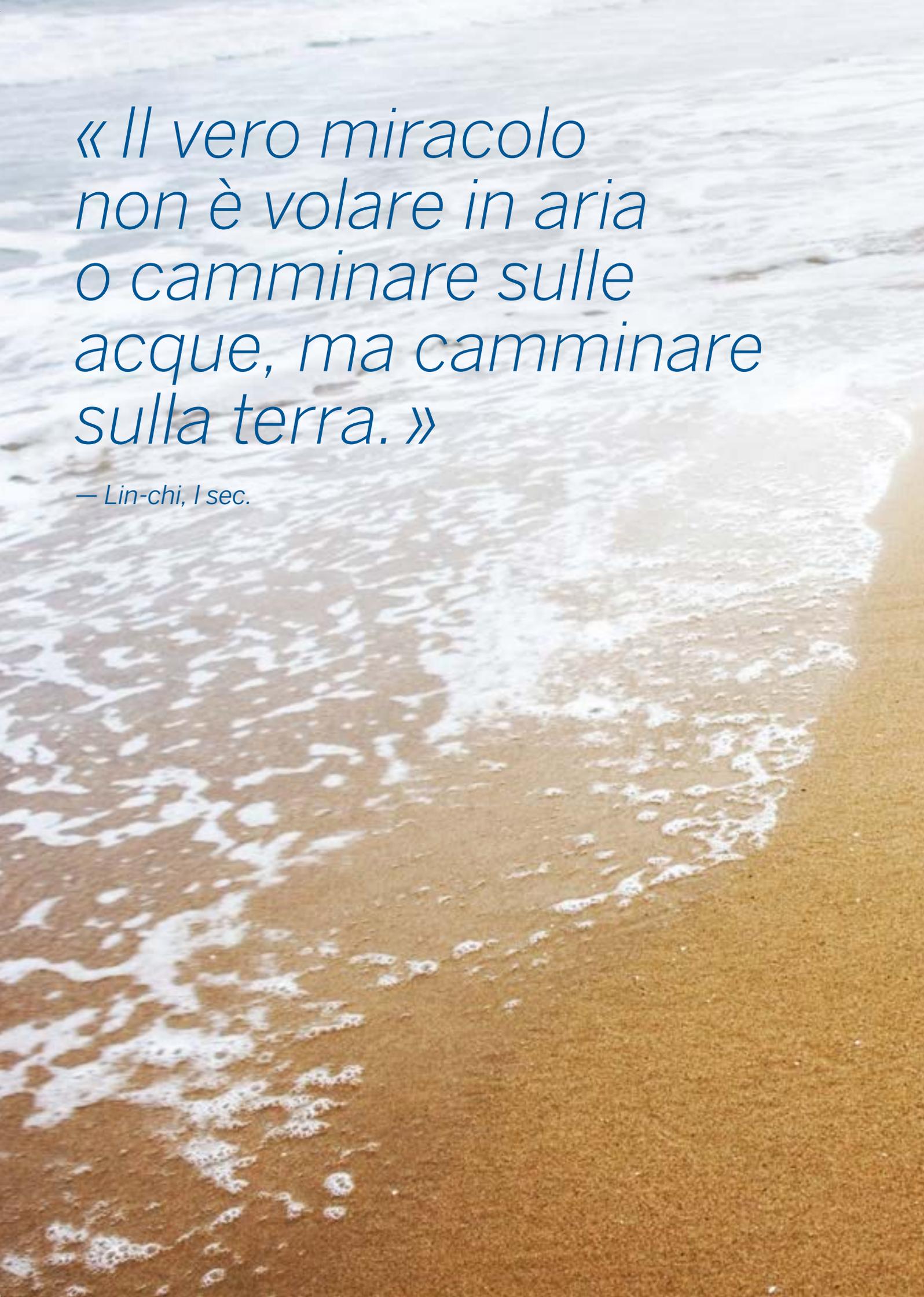
A piedi nudi verso il
controllo del tuo corpo





INDICE

-
- 06 A PIEDI NUDI VERSO IL
CONTROLLO DEL TUO CORPO
-
- 08 IL PIEDE, UN INTERPRETE TRA
NOI E IL MONDO
-
- 11 HUMAN TECAR MAT STIMOLA IL PIEDE
PER ALLENARE IL CORPO
-
- 12 INFINITE COMBINAZIONI
DI SUPERFICI
-
- 14 MOLTEPLICI AMBITI
DI UTILIZZO
-
- 15 IN QUALSIASI MOMENTO
DELLA VITA
-
- 16 UNA VARIETÀ
DI MATERIALI
-
- 19 COSTRUISCI IL TUO HUMAN TECAR MAT
SET SU MISURA



*« Il vero miracolo
non è volare in aria
o camminare sulle
acque, ma camminare
sulla terra. »*

— Lin-chi, I sec.



A PIEDI NUDI VERSO IL CONTROLLO DEL TUO CORPO

Human Tecar Mat ti aiuta a ritrovare e migliorare l'equilibrio, la coordinazione, l'agilità, l'elasticità, la forza e la forma fisica, con la straordinaria naturalità di una camminata a piedi nudi.





IL PIEDE, UN INTERPRETE TRA NOI E IL MONDO

Il piede è uno strumento complesso, un capolavoro di bio-meccanica che attraverso ossa, legamenti, articolazioni, muscoli e pelle fa da tramite tra il suolo e il sistema nervoso centrale, permettendo al corpo di stare in posizione eretta, di coordinare la postura e di muoversi adattandosi al terreno sul quale si trova.





HUMAN TECAR MAT STIMOLA IL PIEDE PER ALLENARE IL CORPO

Stimolare e sviluppare il movimento dei piedi nel modo corretto significa aiutare il corpo a ritrovare naturalmente la funzionalità e rimetterlo nella condizione di poter sfruttare tutte le proprie potenzialità.

Human Tecar Mat è la risposta innovativa a queste esigenze di allenamento, riabilitazione e rieducazione naturale e armonica del corpo.

L'innovazione si esprime sia attraverso una ricerca tecnologica all'avanguardia, ma anche nel recupero di un'abitudine ormai persa, antica come l'uomo: l'allenamento a piedi nudi.

Attraverso il piede, Human Tecar Mat stimola piacevolmente e in modo naturale l'attività dei recettori nervosi (propriocettori) che si trovano nei muscoli, nei tendini e nelle articolazioni e che favoriscono la percezione della posizione del proprio corpo nello spazio.

La sensibilità propriocettiva è un meccanismo sofisticato che ha lo scopo di fornire al Sistema Nervoso Centrale informazioni della massima precisione, in tempo reale, su diversi parametri:

- » movimento biomeccanico (velocità, forza, direzione, accelerazione)
- » fisiologici, sullo stato e sui cambiamenti biologici che si verificano nei muscoli, nei tendini e nelle articolazioni, in conseguenza del movimento effettuato.

INFINITE COMBINAZIONI DI SUPERFICI

Human Tecar Mat riproduce una varietà di percorsi naturali non sempre accessibili nella quotidianità e offre il vantaggio di concentrare l'attività propriocettiva in poco spazio, in un ambiente sicuro, e con qualsiasi condizione meteorologica.



Superfici differenti offrono la possibilità di far lavorare il piede nudo su percorsi con livelli d'instabilità diversi, rispondendo a esigenze di allenamento e riabilitazione personalizzate.

A diversa densità corrisponde un differente livello di assorbimento del movimento, a favore della protezione delle articolazioni e dell'aumento del dispendio energetico.

La varietà di elementi intercambiabili che compone Human Tecar Set, pedane e cuscini, offre una infinita combinazione di percorsi adattabili alle specifiche esigenze di chi lo utilizza.



MOLTEPLICI AMBITI DI UTILIZZO

Le innumerevoli combinazioni offerte da Human Tecar Mat hanno lo scopo di ottenere risultati ottimali in molteplici ambiti e situazioni.

- » Riabilitazione: per raggiungere uno straordinario lavoro propriocettivo senza esporsi al rischio di shock meccanici.
- » Riatletizzazione: per il recupero ottimale dell'attività del sistema nervoso centrale, base fondamentale per la ripresa dell'attività sportiva.
- » Sport professionistico: per allenare in modo specifico la propriocettività abbinandola al gesto atletico tipico dello sport praticato.
- » Sport amatoriale: per un'attività fisica intensa ma al riparo da traumi articolari.
- » Sovrappeso e obesità: per favorire un intenso consumo energetico riducendo enormemente il carico a livello articolare grazie all'assorbimento dell'energia cinetica che semplifica l'attività motoria.
- » Trattamento della patologia flebolinfologica, grazie all'intenso lavoro muscolare e allo stimolo propriocettivo che favorisce la circolazione di ritorno, con evidenti vantaggi nel trattamento delle gambe pesanti, linfedema, cellulite e problemi di circolazione in genere, sia in ambito curativo che preventivo.
- » Vita di tutti i giorni: per prendersi cura del proprio benessere in modo piacevole, aiutando il corpo a funzionare in modo naturale e armonico.

IN QUALSIASI MOMENTO DELLA VITA



Human Tecar Mat accompagna il corpo in ogni stagione della vita assecondando le sue esigenze anche nelle fasi più delicate in modo piacevole e naturale.

- » Nel bambino favorisce lo sviluppo muscolare armonico aumentando le capacità e le qualità deputate al movimento.
- » In età adulta permette di ottimizzare i propri allenamenti raggiungendo gli obiettivi in minor tempo e con maggiore efficienza ed efficacia.
- » Nelle persone in età avanzata permette di eseguire esercizi per il miglioramento dell'equilibrio e il mantenimento del corretto schema motorio nella deambulazione riducendo il rischio di cadere.

UNA VARIETÀ DI MATERIALI

Human Tecar Mat Set è un insieme di superfici realizzate con materiali diversi (polietilene, poliuretano, materiali viscoelastici e memory), sviluppate e brevettate a livello internazionale, appositamente studiate per favorire l'allenamento, la riabilitazione e la rieducazione dell'apparato muscolare e dei legamenti attraverso lo stimolo del piede nudo, senza però gravare in alcun modo sulle articolazioni.

Questi materiali permettono infatti a Human Tecar Mat di:

- » stimolare i meccanicettori presenti sulla pianta del piede
- » evitare shock meccanici e sovraccarichi a livello osteoarticolare
- » favorire un maggiore dispendio energetico (circa il 25% in più rispetto ad una superficie rigida).



Medium Density - Wellness

Pedana piana a risposta elastica media, che riproduce una superficie di sabbia liscia. Disponibile in due differenti dimensioni (200x54x7cm - 200x100x7cm).

Stones

Agglomerati a diverse densità che simulano una superficie sassosa, con rilievi omogenei per forma e dimensione (200x54x7cm).



Dunes

Pedana che simula il suolo sabbioso irregolare; consente di far lavorare meglio la muscolatura deputata alla stabilizzazione (200x54x7cm).



Multi Density

Pedana con cornice rigida in cui sono inseriti cuscini di diversa densità, che si possono togliere o inserire secondo la sequenza ritenuta più adatta ai fini riabilitativi o di allenamento (200x54x14 cm).



Basic Pillow - Pillow

Cuscini a media densità, da utilizzare da soli o da aggiungere alle singole pedane per svolgere esercizi più dispendiosi dal punto di vista energetico o di ginnastica riabilitativa più complessa. Disponibili in due dimensioni (40x30x12cm - 60x35x12cm).



Needle

Pedana a cornice rigida con fondo a spinta elastica media, su cui viene sovrapposto un tappeto ad aghi di gomma; micro massaggio plantare, stimolo circolatorio, molto adatto per la riabilitazione di pazienti neurologici (190x80x7 cm).



Slant

Pedana inclinata lateralmente a 4,5° che riproduce sabbia liscia a media densità (200x80x incl.15/7).



Rocking Box

Cubi pliometrici a risposta elastica limitata di differente altezza; combinabili con piani instabili basculanti. Disponibili in tre dimensioni differenti (90x75x27cm - 90x75x42 cm - 90x75x55 cm).



Rocker Base for Rocking Box

Utilizzabile singolarmente come piano basculante instabile o da applicare ai Rolling Box. Disponibile in due dimensioni (9 - 12 cm).



Rocker Round Base for Rocking Box

Utilizzabile singolarmente come piano instabile su tutti gli assi o applicabile ai Rolling Box.



Ascending Descending Set

Composta da 4 moduli, permette di sviluppare esercizi propriocettivi su piano inclinato frontale e gradini; da utilizzare anche nello sport inserito nella preparazione fisica (Cuboid 80x80x45 cm - Step 80x40x15 cm - Step 80x40x30 cm - Ramp 200x80x inc.45/7).

COSTRUISCI IL TUO HUMAN TECAR MAT SET SU MISURA

Scopri quali sono le infinite
combinazioni dei componenti e
trova quella che meglio risponde
alle tue esigenze.



Basic Set



Fitness Reability Set



Basic Wellness Set



Reability Set



Unibell srl
Via Indipendenza 27, 23885 Calco (LC)

Tel. +39 039 991131
Fax +39 039 9911333

info@humantecar.com
humantecar.com