

POLIAMBULATORIO

• Allergologia e intolleranze alimentari • Andrologia • Angiologia e Flebologia (bendaggi semplici e multistrato, terapie ulcere e terapia sclerosante) • Cardiologia • Chirurgia vascolare • Chirurgia laser • Chirurgia plastica, ricostruttiva, estetica e Medicina estetica • Dermatologia • Dietologia e Nutrizione • Endocrinologia • Fisiatria • Gastroenterologia • Geriatria • Ginecologia, PAP test convenzionale e con ricerca HPV • Malattie infettive • Medicina interna e Chirurgia Generale • Oculistica • Ortopedia e Traumatologia • Chirurgia della mano, del piede, del ginocchio, della spalla, della colonna vertebrale • Otorinolaringoiatria • Pediatria • Pneumologia • Proctologia • Psicologia, Psichiatria e Neurologia • Reumatologia • Senologia • Urologia • Medicina cinese e Agopuntura • Omotossicologia • Osteopatia

• Medicina legale • Medicina del lavoro • Medicina sportiva

DIAGNOSTICA

• Eco Color Doppler: • Studio dei tronchi sovraortici (TSA) • Studio del circolo arterioso degli arti inferiori e superiori • Studio del circolo venoso superficiale e profondo • Studio dell'aorta addominale e dei suoi rami • Studio del circolo venoso del funicolo spermatico per la diagnosi di varicocele • Mineralometria Ossea (M.O.C.) • Dermatoscopia e nevosopia • Vam Test - Named

TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO

• Filler e Biorivitalizzazione con Acido Ialuronico – riempimento rughe, tono, luminosità • Botulino e Mesobotox – trattamento rughe volto, collo, décolleté • Peeling (acido glicolico, acido mandelic, acido salicilico, acido piruvico) e Yellow Peel – trattamento macchie e pelli seborroiche • Resurfacing Skin Laser – nuova tecnica trattamento rughe

TRATTAMENTI ESTETICI PER IL CORPO

• Mesoterapia e DMAE per cellulite, atrofia cutanea e edema • Trattamenti laser per discromie e per capillari, angiomi e couperose • Trattamenti laser per eliminazione tatuaggi • Epilazione definitiva con Laser Light Sheer Lumenis

TERAPIE FISICHE

• Elettrostimolazione e Tens • Ionoforesi • Laser Co2 • Magnetoterapia con solenoide • Radiofrequenza • Ultrasuoni in acqua e a massaggio • Vacuum terapia • Elos terapia (con Velasmoth Pro) • Tecarterapia • Ginnastica posturale • Taping neuromuscolare • Medical pilate • Shock Med™ Onde d'urto radiali

MASSOTERAPIA E FISIOKINESITERAPIA

• Massaggio • connettivale • decontratturale • drenante • sportivo • antistress • dolce (per mamme in dolce attesa) • ayurvedico • hot stone • Riflessologia plantare • Linfodrenaggio manuale (Vodder) • Mobilizzazione vertebrale • Riabilitazione motoria

• Rieducazione: • posturale • funzionale • pediatrica

• Cura e prevenzione della scoliosi • Cura e prevenzione della osteoporosi • Valutazione posturale e del passo con pedana baropodometrica per plantari

PREVENZIONE

• Tumore al seno • Malattie cardiologiche • Postura del bambino



**BIOMEDICA
TORTONESE**

15057 Tortona (AL) - corso Repubblica, 25 - tel. 0131 862002 - fax 0131 861913
www.biomedicatortonese.it - info@biomedicatortonese.it



**BIOMEDICA
TORTONESE**

© 2014 - www.bell-tortona.it



CENTRO CARDIOLOGICO

Cuore a cuore
cura e prevenzione

Aperto anche il sabato mattina e possibilità di appuntamenti fuori orario di apertura.



**Centro Cardiologico
Monzino**



**BIOMEDICA
TORTONESE**

Cuore *a* cuore

Prevenzione cardiovascolare

Biomedica Tortonese, poliambulatorio medico specialistico, ha avviato **una nuova e preziosa collaborazione con l'Istituto Cardiologico Monzino di Milano**, uno dei centri d'eccellenza in Europa in ambito cardiologico.

La cura e la prevenzione delle malattie cardiache sono aspetti fondamentali della salute ed è indispensabile affidarsi a professionisti sempre aggiornati e capaci di offrire diagnosi precise e metodologie di cura efficaci e all'avanguardia.

Una visita cardiologica approfondita può decifrare sintomi spesso subdoli come l'ipertensione e identificare immediatamente strumenti diagnostici e terapie utili alla risoluzione (o contenimento) della patologia.

Il **Centro Cardiologico Monzino**, istituto che integra ricerca, didattica e assistenza, **ha scelto Biomedica Tortonese come punto di riferimento sul territorio**, per prendersi cura del cuore e affrontare eventuali problemi in maniera immediata e sicura.



Le malattie cardiovascolari sono sempre più diffuse: adottare uno stile di vita improntato alla prevenzione è il metodo migliore per sconfiggerle.

• ***smettere di fumare:***

il fumo di sigaretta aumenta la pressione arteriosa, favorisce l'aterosclerosi e aumenta i valori di colesterolo LDL (il colesterolo "cattivo") nel sangue;

• ***limitare il consumo di alcol:***

l'abuso di sostanze alcoliche favorisce l'insorgere di ipertensione e aritmie, aumenta il rischio di infarto e di ictus, indebolisce il muscolo cardiaco;

• ***seguire una dieta sana:***

un'alimentazione varia e attenta a ridurre sodio e grassi saturi diminuisce significativamente l'insorgere di numerosi fattori di rischio per il cuore (come obesità, ipertensione, ipercolesterolemia) e contribuisce a introdurre elementi nutrizionali preziosi (come Omega-3, carotenoidi, vitamina E, antiossidanti);

• ***svolgere regolare attività fisica:***

l'esercizio fisico aerobico e costante porta numerosi benefici: aiuta a mantenere il peso ideale, riduce la pressione arteriosa e il colesterolo LDL, aumenta i valori di colesterolo HDL (il colesterolo "buono"), migliora il metabolismo dei carboidrati e la funzionalità cardiaca sotto sforzo;

• ***sottoporsi ad uno screening periodico:***

soprattutto se si presentano fattori di rischio, è molto importante effettuare periodici controlli medici e affidarsi a professionisti esperti che sappiano offrire indicazioni precise.



**Centro Cardiologico
Monzino**

www.biomedicatortonese.it