



**BIOMEDICA
TORTONESE**

centro

medical *pilates*

per:

- ✓ **rieducazione posturale**
- ✓ **riabilitazione post-operatoria**
- ✓ **scoliosi e discopatie**



*Allegro Reformer2
Tower of Power*

www.biomedicatortonese.it

Aperto anche il sabato mattina e possibilità di appuntamenti fuori orario di apertura.

TORTONA (AL) - c.so Repubblica, 25 - tel. 0131 862002



**BIOMEDICA
TORTONESE**

© 2014 - www.bali-teasy.it

Il Medical Pilates è un metodo innovativo, che unisce i benefici della fisiokinesiterapia a quelli degli esercizi Pilates, particolarmente indicato per la **rieducazione posturale**, la **riabilitazione** post-operatoria, il trattamento di problematiche muscolo-scheletriche e il recupero del **benessere psico-fisico**. Biomedica Tortonese offre ai propri pazienti diverse varianti di Medical Pilates: **Pilates Matwork** (svolto a corpo libero su tappetino), Pilates con attrezzi **Reformer** e **Cadillac** (particolari strumenti che aiutano i movimenti e migliorano la sicurezza delle articolazioni durante gli esercizi), **Pilates Covatech**, nuovo protocollo che completa e migliora la tecnica Pilates.



*Allegro
Reformer2*

Con il Medical Pilates **rimettersi in forma** è semplice e sicuro. Permette, infatti, di: mobilizzare la colonna vertebrale, aumentare il tono e l'elasticità muscolare, migliorare la coordinazione, la resistenza e la postura. Che si tratti di riabilitazione, preparazione sportiva o semplicemente voglia di prendersi cura di se stessi, gli esperti di Biomedica Tortonese potranno identificare un **piano personalizzato** ed efficace per iniziare la pratica del Medical Pilates.



www.biomedicatoritone.it