



AL DOLORE

dal 1988
centro specializzato
in **fisioterapia**

*Recupero e riabilitazione
funzionale di 1° livello*





INDICE

- **MASSOTERAPIA E FISIOKINESITERAPIA**
I migliori trattamenti manuali
- **OSTEOPATIA**
L'aiuto della medicina alternativa
- **TERAPIE STRUMENTALI**
La tecnologia al servizio della salute
- **TECARTERAPIA**
Riabilitazione sportiva e fisioterapia
- **SYNERGYMAT**
Stimolare il piede per un corretto supporto e movimento del corpo
- **ONDE D'URTO**
Shock Med contro le patologie dell'apparato muscolo-scheletrico
- **LASER Co2**
Laser-terapia con finalità antalgiche e antinfiammatorie

BIOMEDICA TORTONESE

dal 1988
centro specializzato
in fisioterapia

Biomedica Tortonese è un **poliambulatorio fisioterapico**, specializzato in trattamenti per la **cura di patologie muscoloscheletriche e dolori articolari**. Grazie ad una lunga esperienza e all'utilizzo di tecnologie innovative, Biomedica Tortonese studia **terapie mirate e personalizzate** per affrontare tutte le affezioni croniche e acute che possono pregiudicare la normale vita quotidiana. Attraverso i numerosi specialisti di cui si avvale, Biomedica Tortonese è in grado di creare percorsi personalizzati, utilizzando tutte le principali metodiche fisioterapiche.

www.biomedicatortonese.it



Biomedica Tortonese





Massoterapia e Fisiokinesiterapia

Le terapie riabilitative che applicano le **tecniche di massaggio** e di **movimento dolce** offrono ai pazienti molteplici soluzioni per la cura e la prevenzione di patologie muscoloscheletriche:

- **Medical pilates:** i benefici di un personal trainer e degli esercizi di Pilates
- **Taping neuromuscolare:** per attivare i sistemi neurologico e circolatorio



Massaggio

- **connettivale** – agendo sul tessuto connettivo, rilassa i muscoli, riduce le infiammazioni e i dolori, drena e favorisce la circolazione
- **decontratturante** – agisce specificamente sulle contratture muscolari
- **sportivo** – migliora le prestazioni atletiche agendo sul sistema nervoso parasimpatico e sul flusso ematico attraverso un'azione termica
- **antistress** – elimina le tensioni, non solo muscolari, e aiuta a recuperare l'equilibrio psico-fisico
- **dolce** – massaggio bioenergetico per mamme in dolce attesa, per rinforzare le funzioni vitali e il sistema immunitario
- **ayurvedico** – con movimenti dolci e lenti migliora il benessere psicofisico e aiuta a ritrovare l'equilibrio
- **hot stone** – pietre laviche calde contro lo stress e le affezioni artro-muscolari
- **anticellulite** – per favorire il riassorbimento delle masse adipose attraverso l'azione termica e meccanica





Massaggio

- **Linfodrenaggio manuale** con tecnica Vodder – riduce gli edemi e la ritenzione idrica, migliorando il flusso della linfa e l'eliminazione di scorie e cataboliti
- **Drenante arti inferiori** – stimola e migliora la circolazione e riduce l'affaticamento delle gambe
- **Riflessologia plantare** – attraverso massaggi mirati ai piedi e alle mani, opera di riflesso sulle diverse parti del corpo
- **Mobilizzazione vertebrale** – agisce sulla sintomatologia dolorosa delle affezioni della colonna vertebrale e del bacino
- **Riabilitazione motoria** – permette il recupero e miglioramento delle funzionalità motorie

Rieducazione

- **posturale** – per correggere le disfunzioni posturali
- **funzionale** – per risolvere le limitazioni funzionali di diverse articolazioni
- **pediatrica** – per le problematiche ortopediche e neurologiche nei bambini

Prevenzione

- Cura e prevenzione della scoliosi
- Cura e prevenzione della osteoporosi
- Valutazione posturale e del passo con pedana baropodometrica per plantari



Osteopatia

L'osteopatia, nata negli Stati Uniti oltre un secolo fa, **interpreta il corpo come un'unità**, che possiede propri sistemi di autoregolazione e autoguarigione, che devono essere stimolati e sostenuti. Presso Biomedica Tortonese è possibile sottoporsi a manipolazioni osteopatiche, tese a ripristinare il naturale equilibrio corporeo. Questa terapia di medicina alternativa si svolge attraverso la palpazione e la manipolazione di articolazioni, muscoli, ossa, fasce per favorire il raggiungimento di un **equilibrio e dell'integrazione tra corpo e mente**, allo scopo di superare dolori al sistema muscoloscheletrico.

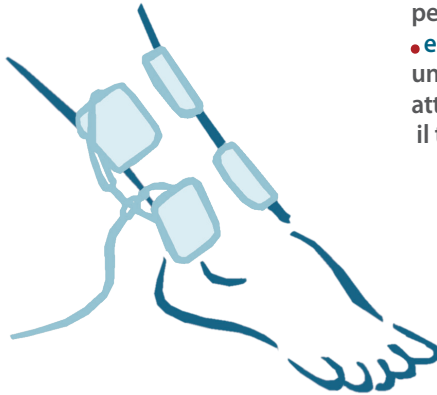




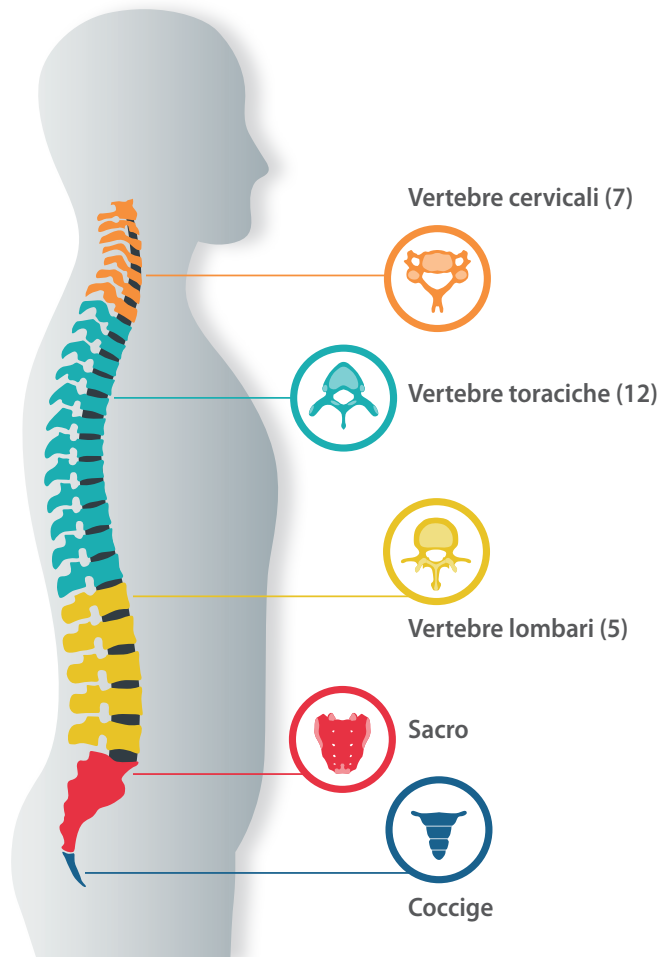
Terapie strumentali

Le **terapie fisioterapiche strumentali** sfruttano diversi agenti fisici per migliorare il quadro patologico e doloroso in numerose malattie muscoloscheletriche, apportando diversi benefici al paziente, in sicurezza e tranquillità:

- **infrarossi** – attraverso il calore, migliorano la circolazione e l'ossigenazione dei tessuti con funzione antalgica e decontratturante
- **ionoforesi** – permette di introdurre per via transdermica un farmaco, attraverso elettrodi, agendo specificamente sulla zona da trattare
- **tens** – trattamento antidolorifico (elettroanalgesia) ottenuto con l'applicazione di una corrente alternata a bassa intensità per stimolare i recettori della cute
- **elettrostimolazione** – produce una contrazione fisiologica del muscolo, attraverso stimoli elettrici, per mantenerne il tono e il normale trofismo



- **magnetoterapia con solenoide** – grazie ad onde elettromagnetiche a bassissima frequenza applicate con un solenoide, favorisce la rigenerazione dei tessuti e permette di ridurre il dolore
- **ultrasuoni in acqua** – un micro-massaggio ottenuto con onde sonore ad altissima frequenza che stimola i tessuti e riduce il dolore, agendo dolcemente e indirettamente attraverso l'acqua
- **ultrasuoni a massaggio** – agiscono direttamente sulle parti da trattare riducendo gonfiore e dolore, rilassando i muscoli e stimolando i tessuti





Tecarterapia

*La Tecarterapia nasce da oltre vent'anni di esperienza maturata nell'ambito della riabilitazione sportiva e nella fisioterapia da **Human Tecar**, che ha individuato una tecnica per raggiungere i tessuti più profondi attraverso energia biodisponibile, senza l'utilizzo di energie invasive come le microonde e le radiazioni ad alta frequenza (poco efficaci e con diversi effetti collaterali).*

Come funziona:

- **stimola in modo naturale**, localizzato e modulabile il sistema emolinfatico;
- **catalizza e supporta** le reazioni fisiologiche dell'organismo;
- **accelera il metabolismo cellulare** e le capacità di rigenerazione e cura;
- **può essere modulata** rispetto alla risposta tissutale del singolo paziente.



È una tecnica manuale:

il **paziente è seguito continuamente da un esperto;**

- **migliora le terapie riabilitative** e abbrevia i tempi di recupero;
- **agisce in profondità**, in maniera omogenea, anche in sinergia con altre terapie.

Permette di trattare numerose patologie acute e croniche:

- **algie croniche e artralgie di varia eziologia;**
- **distorsioni, contusioni, esiti di traumi;**
- **lesioni tendinee, tendiniti e borsiti;**
- **contratture, stiramenti e strappi muscolari;**
- **coxoartrosi, lombalgie, sciatalgie;**
- **cervicalgie e cervicobrachialgie;**
- **sperone calcaneare;**
- **capsuliti e miositi.**

Presenta importanti benefici:

- **garantisce immediatamente sollievo dal dolore;**
- **riduce significativamente i tempi terapeutici;**
- **diminuisce edemi, gonfiori, ritenzione idrica;**
- **permette recuperi più rapidi nel post operatorio;**
- **stimola la rigenerazione di tessuto muscolare, tendineo e osseo;**
- **non ha effetti collaterali.**



Synergy Mat

Synergy Mat, ultima innovazione Human Tecar, è un nuovo sistema di pedane e tappetini per l'attività propriocettiva. Stimolare e sviluppare con questo metodo innovativo il movimento del piede nel modo corretto significa, infatti, aiutare il corpo a ritrovare naturalmente la propria funzionalità.

Si rivela di grande utilità in numerosi ambiti di applicazione:



- riabilitazione (anche post operatoria);
- allenamento professionale;
- trattamento dell'obesità;
- cura e prevenzione di traumi muscolari e osteoarticolari;
- riatletizzazione.

Le pedane **Synergy Mat** riproducono la sensazione sui piedi di diversi percorsi naturali (come sabbia o piccoli ciottoli), che permettono di eseguire esercizi controllati a piedi scalzi, stimolando i propriocettori, recettori nervosi presenti nei muscoli, nei tendini e nelle articolazioni, che favoriscono la percezione del proprio corpo.

Synergy Mat, per esempio, abbrevia i tempi di guarigione in ambito cardiovascolare grazie all'attività a piedi nudi e alla riprogrammazione neuromuscolare mediante vibrazione meccano-sonora.

Le particolari caratteristiche delle pedane, le rendono adatte ad ogni età della vita, dai bambini (per favorire uno sviluppo muscolare armonico) alle persone più anziane (per ridurre i rischi di cadute).

Synergy Mat, infatti, aiuta a migliorare l'equilibrio, la coordinazione, l'agilità e l'elasticità di muscoli e articolazioni.

IN QUALSIASI MOMENTO DELLA VITA





Onde d'urto

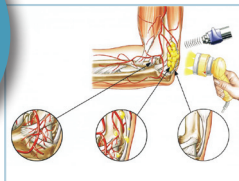
Le **onde d'urto radiali** sono una delle metodologie di ultima generazione per combattere diverse patologie a carico del sistema muscolo-scheletrico. L'onda d'urto viene infatti prodotta mediante uno speciale manipolo che, posizionato sulla zona da trattare, diffonde l'onda radialmente nella cute e nel primo strato sottostante di tessuto fino a 7cm. Al contrario delle onde d'urto tradizionali, quelle radiali non provocano dolori, non richiedono anestesia o trattamenti con farmaci antinfiammatori.

Biomedica Tortonese applica la più recente tecnologia Shock Med™, solo con personale medico qualificato nel trattamento di:

- epicondilite e gomito del tennista;
- tendinopatie a carico della spalla, del ginocchio e della caviglia;
- pubalgie;
- apofisi calcaneari;
- borsiti.

Le onde d'urto radiali agiscono:

- con effetto antalgico riducendo la tensione muscolare e gli spasmi e aumentando la dispersione dei neurotrasmettitori del dolore;
- con effetto termico e antiedema migliorando il metabolismo e il microcircolo e favorendo la produzione di collagene e l'osteogenesi;
- ristabilendo la mobilità e aumentando il riassorbimento dei depositi di calcio.



Grazie ad un'azione molto profonda, diffusa ed efficace, le **onde d'urto radiali** garantiscono risultati in oltre il 90% dei casi, senza l'ausilio di trattamenti più invasivi o con maggiori effetti collaterali.

Laser Co2

*Il laser a base di miscela di gas Co2 rappresenta **una delle più recenti evoluzioni della laser-terapia** con finalità antalgiche e antinfiammatorie: l'azione del laser, infatti, si è rivelata particolarmente utile nella terapia del dolore e nella riduzione delle flogosi.*

Indolore e non invasivo, agisce attraverso un raggio incolore, visualizzato con l'ausilio di un secondo laser rosso di piccola potenza che permette di delimitare l'area che deve essere curata. Il trattamento si basa su tre principi: la biostimolazione, cioè un'attività che rende più veloci le reazioni biochimiche dei tessuti, l'attivazione del microcircolo, che favorisce l'eliminazione dei cataboliti, e l'effetto termico.

Ogni terapia con Laser al Co2 viene studiata appositamente rispetto alle esigenze del singolo paziente.

Il Laser Co2, quindi, viene applicato:

- nella terapia riabilitativa;
- nella traumatologia sportiva;
- per il trattamento di sinusite acuta e cronica, cheloidi, ustioni, ulcere vascolari e da decubito;
- per favorire i processi cicatriziali e per migliorare la disinfezione delle ferite.

Agisce secondo 3 principi:

- biostimolazione;
- attivazione del microcircolo;
- effetto termico.

Le terapie sono personalizzate per curare:

- traumi e contusioni;
- affezioni muscolo-scheletriche acute;
- patologie croniche atro-reumatiche.





Il centro per il benessere e la salute



CENTRO CARDIOLOGICO



CENTRO PEDIATRICO



prevenzione femminile



LABORATORIO DEL SONNO



IDROCOLONTERAPIA



DIABETOLOGIA



medical pilates



DIMAGRIMENTO METABOLICO

Human Tecar CO *Velasmooth Pro*
FEEL YOUR BEST



EPILAZIONE DEFINITIVA



**BIOMEDICA
TORTONESE**

convenzionato con



www.biomedicator-tonese.it



Biomedica Tortonese



Biomedica Tortonese - *Il Centro per il Benessere e la Salute*

TORTONA (AL)

c.so Repubblica, 25

tel. 0131 862002

www.biomedicatortonese.it

