



BIOMEDICA TORTONESE

Il centro per il benessere e la salute

MEDICAL PILATES



Il Medical Pilates è un'attività di recente introduzione, che unisce il trattamento di fisiokinesiterapia ad alcuni esercizi di Pilates classico.

Il Medical Pilates è indicato soprattutto per:

- rieducazione posturale
- riabilitazione post-operatoria
- scoliosi e discopatie.

Grazie alle sue tecniche il Medical Pilates, permette di giungere in tempi brevi al miglioramento complessivo di tutti i disturbi muscolo-scheletrici.



TRATTAMENTI ESTETICI PER IL VISO •
TRATTAMENTI ESTETICI PER IL CORPO •
TERAPIE FISICHE - MASSOTERAPIA •



Human Tecar  FEEL YOUR BEST

VelasmoothPro™
tecnologia iBS

*aperto anche il sabato mattina
e possibilità di appuntamenti fuori orario di apertura*

TORTONA (AL) - C.so Repubblica, 25 - Tel. 0131 862002



BIOMEDICA TORTONESE

Benessere psicofisico per ogni momento della vita

Il Medical Pilates è una pratica consigliata a tutti: giovani, meno giovani, anziani, uomini e donne, sportivi e sedentari. Il metodo Pilates rafforza gli addominali, conferisce pieno controllo del corpo, corregge la postura, aumenta la vitalità fisica, rinvigorisce la mente ed eleva lo spirito, dona grande flessibilità, coordinazione della colonna vertebrale e degli arti, dona la potenza combinata tra corpo e mente.

Iniziare già in giovane età la pratica del Medical Pilates permette uno sviluppo armonico del corpo, che previene l'insorgere di eventuali problemi posturali e muscolo-scheletrici.

In alcuni momenti della vita o associato a determinate attività, il Medical Pilates si rivela particolarmente utile per ritrovare elasticità del corpo ed equilibrio psicofisico: gravidanza, post parto, post operatorio, infortuni sportivi, problemi posturali, attività agonistica, danza.

Il Medical Pilates si avvale di oltre cinquecento esercizi eseguiti in parte a corpo libero ed in parte con l'ausilio di attrezzi, sempre per garantire salute e benessere.

