















Dal 1988 nel cuore di Tortona. **Biomedica Tortonese** è una struttura in regime privatistico che offre ai pazienti professionalità, competenza e cortesia per garantire i migliori servizi dedicati al benessere e alla salute. **Biomedica Tortonese** significa medici specialisti di fama, tecnologie di ultima generazione, diagnostica innovativa, massofisioterapisti e personale ambulatoriale qualificato. Grazie ad accordi con importanti studi diagnostici e radiologici,

**Biomedica Tortonese** mette a disposizione convenzioni per ridurre i tempi di attesa e assicurare prestazioni sempre più efficienti. Partecipando agli open day è possibile scoprire tutti i servizi offerti da **Biomedica Tortonese**.

www.biomedicatortonese.it



#### convenzionato con











Aperto anche il sabato mattina e possibilità di appuntamenti fuori orario di apertura.



www.biomedicatortonese.it



# **L'algoritmo** del benessere



#### **CENTRO CARDIOLOGICO**

La cura e la prevenzione delle malattie cardiovascolari svolgono un ruolo fondamentale per il mantenimento di un buon stato di salute. Per guesto è importante rivolgersi a professionisti capaci di garantire diagnosi precise e metodologie di cura efficaci e all'avanguardia. Biomedica Tortonese è un punto di riferimento sul territorio. convenzionato con il Centro Cardiologico Monzino, importante istituto milanese specializzato in ricerca, didattica e assistenza, per prendersi cura del cuore, affrontando eventuali problemi in maniera immediata e sicura.

### LABORATORIO DEL SONNO

La qualità e la quantità del sonno sono elementi fondamentali per il benessere psicofisico della persona, ma sono numerose le problematiche ancora largamente sottovalutate, che possono influire negativamente sulla nostra salute. Biomedica Tortonese dispone di un **laboratorio del sonno per l'esame polisonnografico**, che permette di diagnosticare con precisione le diverse tipologie di apnea o i casi di BPCO (Bronco Pneumopatia Cronica Ostruttiva). Sarà così semplice e immediato identificare l'approccio terapeutico più consono per risolvere il problema.

#### **FISIOKINESITERAPIA**

Poliambulatorio fisioterapico di **primo livello**, Biomedica Tortonese da oltre 30 anni è specializzata nel **trattamento di patologie muscolo-scheletriche**. Grazie a un personale qualificato e a tecnologie di ultima generazione, Biomedica Tortonese propone numerosi trattamenti per affrontare il dolore e i diversi disturbi che possono influire sulla qualità della vita: **Tecarterapia**, **laser Co2**, ionoforesi, vacuum terapia, radiofreguenza, magneto terapia, taping neuromuscolare, linfodrenaggio manuale, massaggio connettivale, decontratturale, sportivo, antistress, ayurvedico, riabilitazione motoria e rieducazione posturale.

#### **CENTRO PEDIATRICO**

Biomedica Tortonese è centro specializzato in pediatria, con **numerosi** servizi dedicati ai più piccoli, per garantire loro una crescita sana, prevenendo e curando eventuali patologie. In particolare, Biomedica Tortonese ha attivato un nuovo servizio che integra diverse professionalità per valutare la postura e la camminata del bambino, fattori che svolgono un ruolo cruciale durante la crescita. Intervenire precocemente con metodi correttivi, permette di evitare più seri problemi muscolo-scheletrici nell'età adulta e accompagnare i più piccoli lungo un percorso di sviluppo equilibrato.

#### **IDROCOLONTERAPIA**

Un metodo delicato e igienico per **trattare numerosi disturbi e ritrovare** il benessere psico-fisico. È l'idrocolonterpia, una tecnica su alterazioni circolatorie come il linfedema e la cellulite.

# medicalpilates

Biomedica Tortonese, accanto alle metodologie più tradizionali, offre la possibilità di lezioni individuali e di gruppo di Medical Pilates, un metodo innovativo che unisce i benefici della fisiokinesiterapia a quelli degli esercizi Pilates. Grazie al Medical Pilates (sia Matwork, a corpo libero, sia con gli attrezzi **Reformer** e **Cadillac**) e all'esclusiva tecnica **Covatech** è possibile rimettersi in forma e recuperare il benessere psico-fisico, mobilizzando la colonna vertebrale, aumentando tono ed elasticità muscolare e migliorando coordinazione e postura.

di origini antichissime che rinasce oggi grazie all'ausilio delle più avanzate tecnologie. Presso Biomedica Tortonese, dopo un'accurata visita medica, potrete essere seguiti da personale qualificato per affrontare diverse patologie gastroenterologiche e di intervenire indirettamente

## prevenzione femminile

Anche grazie ad importanti partnership, Biomedica Tortonese pone la massima attenzione alla tematica della prevenzione, soprattutto in ambito femminile. Il controllo del seno è un aspetto fondamentale per la salute, dall'autopalpazione alla visita senologica, passando per la mammografia e l'ecografia. La diagnosi precoce, infatti, permette di curare efficacemente il tumore nel 90% dei casi. In collaborazione con l'Istituto Europeo di Oncologia di Milano, Biomedica Tortonese mette a disposizione di tutti i pazienti la professionalità e il consiglio della dott.ssa Elisabetta Maria Cristina Rossi.

### **ALCUNI CONSIGLI**

### per una vita sana

Il nostro benessere e la nostra salute dipendono soprattutto da uno stile di vita sano, con una giusta alimentazione e attività fisiche svolte correttamente, magari sotto la supervisione di un esperto. Ecco qualche consiglio:

• smettere di fumare e ridurre il consumo di bevande alcoliche permette di moderare sianificativamente i fattori di rischio per numerose patologie, soprattutto di carattere cardio-circolatorio;

• seauire una dieta sana, che privileai lo stile mediterraneo. ricco di frutta, verdure e legumi, che contengono numerose sostanze che proteggono il nostro organismo, consumando soprattutto:

- la zucca, ricca di Omega 3, vitamina A e beta-carotene;
- carote, medicina naturale con xantofille e caroteni;
- cipolle, che apportano sali minerali e vitamina C;
- cavoli, broccoli e cavolfiori, ricchissimi di antiossidanti;
- noci, che grazie agli Omega 3 regolano i livelli di colesterolo;
- mele, per i polifenoli, il potassio e la vitamina (;
- l'uva, chicco divino ricco di antociani, tannini e acidi fenolici:
- non trascurare piccole sintomatologie e sottoporsi controlli periodici con autentici specialisti.





