



Sicuri, con ossa forti!



Osteoporosi

CONTROLLO E PREVENZIONE

**lunedì
pomeriggio***
**CONTROLLO
GRATUITO**
con MOC!



**BIOMEDICA
TORTONESE**

Il centro per il benessere e la salute

L'osteoporosi è una patologia che colpisce lo scheletro, provocando una riduzione della massa ossea, quindi un indebolimento delle ossa. Una condizione che può essere monitorata attentamente, riducendo significativamente il rischio di complicazioni e rotture accidentali. Biomedica Tortonese, attiva nel cuore di Tortona da oltre 30 anni, continua il suo percorso di prevenzione e salute istituendo un'occasione importante per prendersi cura di se stessi. **Ogni lunedì pomeriggio, su prenotazione, è possibile eseguire gratuitamente la MOC** (Mineralometria Ossea Computerizzata), alle falangi prossimali delle dita della mano, l'esame più accurato per determinare la densità ossea e diagnosticare l'osteoporosi. Ogni uomo dopo i 55 anni, ma soprattutto le donne a partire dalla menopausa, dovrebbero effettuare un controllo periodico della densità ossea: dalla conoscenza di questo valore, infatti, è possibile impostare una dieta e un'eventuale terapia con farmaci e integratori, per rallentare la perdita di massa e per vivere con maggiore serenità.

Il **controllo gratuito dell'osteoporosi** con la dott.ssa Basso (*Fondazione IRCSS S. Maugeri, Pavia*), è parte di un **progetto di prevenzione** messo in campo già da diversi mesi da Biomedica Tortonese, nel quale si inserisce anche il **controllo gratuito della glicemia** e lo **screening per il diabete ogni giovedì mattina** con il dott. Dossena (*già primario presso l'ospedale SS. Antonio e Margherita, Tortona*).

*prenotazione obbligatoria

Tutti i dettagli sul nuovo sito web
www.biomedicatortonese.it

TORTONA - c.so Repubblica, 25 - tel. 0131 862002