



# Psicomotricità



**BIOMEDICA  
TORTONESE**

Il centro per il benessere e la salute

## CORPO, EMOZIONI, PENSIERI

Un percorso per esprimere  
le potenzialità psicomotorie



## INDICE

- **LA PSICOMOTRICITÀ NEUROFUNZIONALE**  
Cosa è e come funziona
- **BAMBINI E GIOVANI ADULTI**  
Uno strumento di crescita
- **ADULTI E ANZIANI**  
Prevenire, curare, vivere meglio
- **PROBLEMI DELLO SVILUPPO**  
Individuare e sviluppare i punti di forza
- **AUTISMO**  
Favorire l'acquisizione di competenze e abilità
- **PSICOMOTRICITÀ IN PILLOLE**

# BIOMEDICA TORTONESE

**Corpo, emozioni, pensieri**

*Un percorso per esprimere  
le potenzialità psicomotorie*

Biomedica Tortonese, **poliambulatorio specialistico con oltre 30 anni di esperienza**, da sempre propone soluzioni per la salute e il benessere. Grazie alle **numerose professionalità** e ad una **costante ricerca delle metodologie più sicure e innovative**, Biomedica Tortonese propone visite specialistiche, terapie e trattamenti per rispondere alle più diverse esigenze. È in quest'ottica che nasce un nuovo spazio di ascolto e lavoro, pensato per le famiglie e tutti coloro che vogliono favorire il benessere. Con la Psicomotricità Neurofunzionale si scopre e **si riscopre il mondo, ci si confronta e si apprende.**

[www.biomedicatortonese.it](http://www.biomedicatortonese.it)



**Biomedica Tortonese**





# La Psicomotricità Neurofunzionale

Il termine Psicomotricità indica lo stretto rapporto esistente tra le funzioni psichiche e motorie dell'individuo. Neurofunzionale fa riferimento all'educazione psicomotoria basata sulla Psicocinetica di Jean Le Boulch, una disciplina scientifica legata alle leggi neurofisiologiche. La **Psicomotricità Neurofunzionale**, dunque, **considera la persona nella sua totalità** e attua una serie di **azioni di valutazione, educazione, rieducazione e riabilitazione** che mettono in moto il corpo, le emozioni e i pensieri, permettendo lo **sviluppo della persona** prendendo come supporto il movimento.



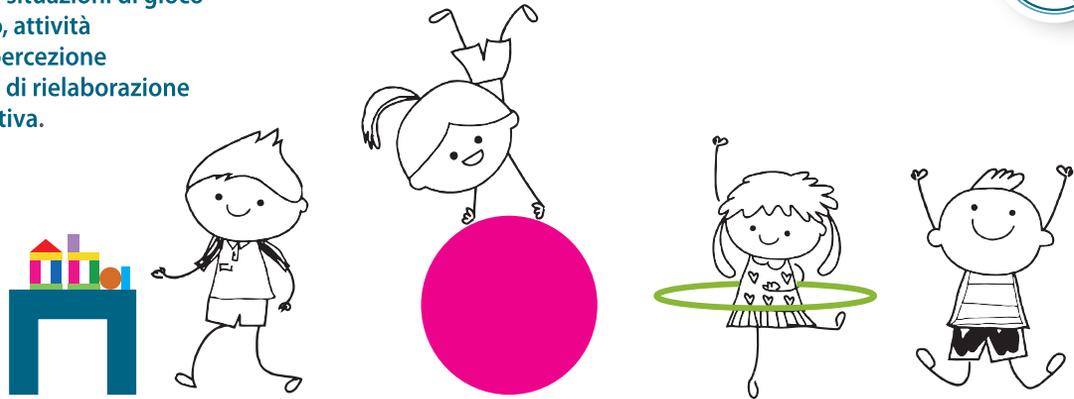
La Psicomotricità Neurofunzionale sviluppa le capacità motorie e cognitive alla base dei processi di apprendimento, fa emergere **le potenzialità individuali** favorendo **la consapevolezza della persona** basandosi sul funzionamento del Sistema Nervoso Centrale (SNC), in particolare la sua funzione plastica, ossia la capacità di adattarsi e modificarsi in tutte le fasi della vita. Per queste ragioni si tratta di una **disciplina adatta ad ogni fascia di età**, dal bambino in età prescolare all'anziano.



## Come funziona

Ogni percorso di Psicomotricità Neurofunzionale inizia sempre con una **fase di conoscenza**, ascolto e osservazione della persona. Attraverso l'**esame del movimento** (detto anche Esame Psicomotorio Neurofunzionale) lo psicomotricista individua lo stadio evolutivo della persona e su quella base imposta un **percorso completamente personalizzato**. L'intervento della Psicomotricità Neurofunzionale si esprime attraverso **situazioni di gioco libero e strutturato, attività di rilassamento e percezione del corpo e attività di rielaborazione grafica e manipolativa**.

Ciascuna di queste azioni, sotto la guida dello specialista, tende a **far emergere le risposte interne dell'individuo**, fornendogli gli strumenti per raggiungerle autonomamente. Il percorso può essere sia individuale sia di gruppo e permette di **scoprire e riscoprire il corpo, le emozioni, i pensieri**.





# Bambini e giovani adulti

*La Psicomotricità Neurofunzionale è uno **strumento di crescita molto utile nelle diverse fasi di vita del bambino**, dalla tenera età al periodo scolare, grazie alla sua capacità di operare sulla **costruzione dell'identità** attraverso la via corporea e sul **rapporto tra corpo ed espressività**.*

## Bambino in tenera età

È noto ormai da tempo nel mondo scientifico che le prime esperienze di vita sono fondamentali per il piccolo perché hanno conseguenze sulla formazione anatomica del SNC, contribuendo a creare nuove connessioni cerebrali.

Tali esperienze devono essere gratificanti e significative dal punto di vista emotivo-affettivo e della conoscenza del mondo esterno, fatto di suoni, colori, profumi, consistenze... La **Psicomotricità Neurofunzionale** permette al bambino la **graduale scoperta del proprio corpo e, attraverso di esso, di ciò che lo circonda**.

## Fase pre-scolare (3 – 6 anni)

In questa fase la **conoscenza del proprio corpo e la capacità di "governarlo"** in termini di movimento sono fondamentali non solo per la salute psicofisica, ma anche perché costituiscono un importante requisito che il piccolo deve avere prima dell'ingresso a scuola. La Psicomotricità Neurofunzionale aiuta a raggiungere tali prerequisiti, come l'**acquisizione dello schema corporeo** e una **buona organizzazione spazio-temporale**, che consentono di accostarsi in maniera positiva al mondo dell'apprendimento scolastico.



## Fase scolare e adolescenza

In questo periodo della vita del bambino e dell'adolescente, la **Psicomotricità Neurofunzionale** continua a sostenere l'individuo del suo sviluppo motorio e cognitivo, aiutandolo a portare sempre più l'attenzione al suo corpo, valorizzando le sue esperienze, libero dal giudizio e da soluzioni "corrette". Lo psicomotricista, inoltre, **promuove la capacità di cooperazione tra pari**, facendo dello sport educativo lo strumento principe della Psicomotricità Neurofunzionale.

L'approccio di questa metodologia, infatti, non fornisce soluzioni esterne, ma sostiene la persona affinché identifichi il problema e lo affronti in modo personale, supportando l'emergere di un pensiero critico e di una percezione positiva di se stessi.



Per questa ragione, l'intervento psicomotorio ha l'obiettivo di far vivere all'adolescente esperienze positive che contribuiscano a rinforzare l'autostima, in un momento in cui si trova ad affrontare uno dei passaggi più delicati dell'età evolutiva.



Per i bambini

# Psicomotricità





## Adulti

Anche la persona adulta può beneficiare di un lavoro psicomotorio neurofunzionale, sia nella sua vita lavorativa sia in quella familiare. L'adulto, infatti, nella cultura occidentale è spesso orientato a ciò che sta "fuori sé", rischiando di perdere di vista la sua dimensione corporea e psicomotoria. Il rapporto con il corpo nella società attuale si ferma in molti casi ai termini di cura e benessere in generale, ma quanto realmente sentiamo il nostro corpo in termini di informazioni sensoriali inviate continuamente da muscoli e articolazioni al cervello? Di norma percepiamo questo stimolo quando è già di natura dolorosa, ma il nostro SNC ha una funzione, la percezione, che permette di portare l'attenzione al nostro corpo ben prima. Si tratta di una forma di **attenzione interiorizzata** del tutto sovrapponibile a quella definita da altri approcci come "Mindfulness". In quest'ottica la Psicomotricità Neurofunzionale è un valido strumento **che favorisce**

la percezione del corpo in termini di contrazione e distensione muscolare e posizione nello spazio. Due fattori, questi ultimi, che favoriscono

la **consapevolezza corporea** e, di conseguenza, si qualificano come elementi di **prevenzione e cura dei difetti posturali** che, nel tempo, possono portare problematiche maggiori.



# Anziani

Le capacità psicofisiche dell'individuo, con l'avanzare dell'età, innegabilmente non sono più come quelle della gioventù, ma non è corretto parlare di declino. Gli ultimi apporti scientifici, infatti, ci dicono che **il cervello**, grazie alla sua funzione plastica, **è in grado di modificarsi e di creare nuove connessioni**. La persona anziana, quindi, ha sempre la possibilità di **rimettersi in gioco e di sperimentare nuove esperienze**. In quest'ottica, l'intervento psicomotorio neurofunzionale si rivela prezioso per **mantenere e migliorare le capacità cognitive e motorie** e per favorire una percezione del corpo funzionale, anche se magari non più completamente efficiente.



La metodologia della Psicomotricità Neurofunzionale opera anche sull'aspetto emotivo-affettivo, per restituire all'anziano un **senso di autonomia** rafforzando un'immagine positiva dell'lo. La persona, così, ha modo di scoprirsi ancora abile, di condividere, di divertirsi e di superare i propri limiti. Questo approccio mantiene attivo il complesso Sistema Nervoso Centrale che si alimenta proprio di esperienze significative.





# Psicomotricità e problemi dello sviluppo

Quando emergono difficoltà nello sviluppo psicomotorio del bambino la **Psicomotricità Neurofunzionale** risulta un **valido intervento per individuare i punti di forza e di fragilità nello sviluppo** e può concorrere, nei casi più complessi in sinergia con altre terapie, a impostare un percorso riabilitativo personalizzato anche in collaborazione con le figure di riferimento del bambino. Tra le diverse problematiche in cui l'approccio psicomotorio neurofunzionale si è dimostrato utile si possono ricordare: goffaggine motoria, problemi

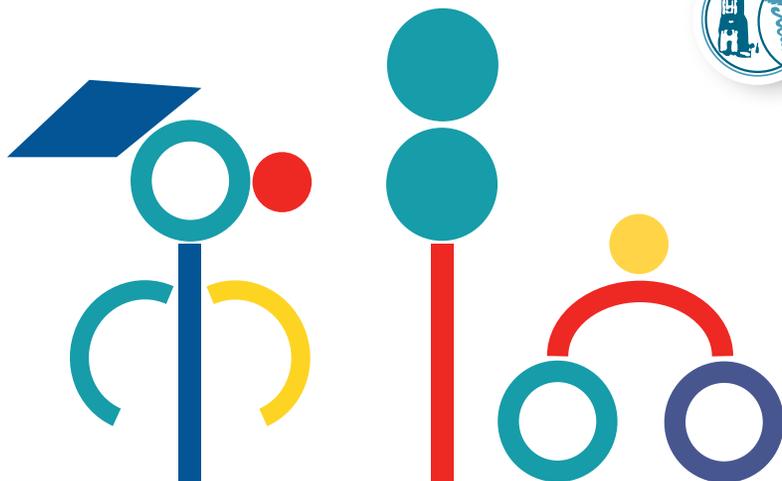
di coordinazione, incapacità a controllare il movimento e di stare fermo, difficoltà a mantenere l'attenzione, anomalie sensoriali di tipo visivo e uditivo, ritardi o difficoltà nell'emergenza del linguaggio, difficoltà di tipo emotivo-relazionale, DSA (i Disturbi Specifici dell'Apprendimento, ossia Dislessia, Disgrafia e Discalculia), ADHD (Disturbo da Deficit dell'Attenzione e Iperattività).



# L'autismo

L'autismo è una situazione caratterizzata da un quadro clinico estremamente complesso e ancora oggi non completamente definito a livello scientifico. Tra le diverse ed eterogenee manifestazioni sintomatiche che lo definiscono si rilevano disturbi sensoriali, linguistici e socio-comunicativi. La Psicomotricità Neurofunzionale, grazie al suo peculiare approccio, si rivela spesso uno strumento molto prezioso per far emergere quelle potenzialità che rimangono nascoste nelle persone con funzionamento autistico, intervenendo così sulla loro qualità della vita e favorendo l'acquisizione di diverse competenze ed abilità. Per promuovere modalità di relazione adeguate con l'altro, la Psicomotricità Neurofunzionale passa attraverso il corpo e una serie di "giochi" che prevedono l'uso di palle, cerchi, veli... Attraverso questa metodologia, lo psicomotricista esperto **sostiene la persona** perché impari a regolare il proprio corpo dal punto di vista tonico e, così, acquisisca e sviluppi **capacità di autocontrollo**.

È così possibile per la persona imparare a **modulare le proprie risposte emotivo-affettive**, che sono spesso causa di comportamenti di difficile gestione.





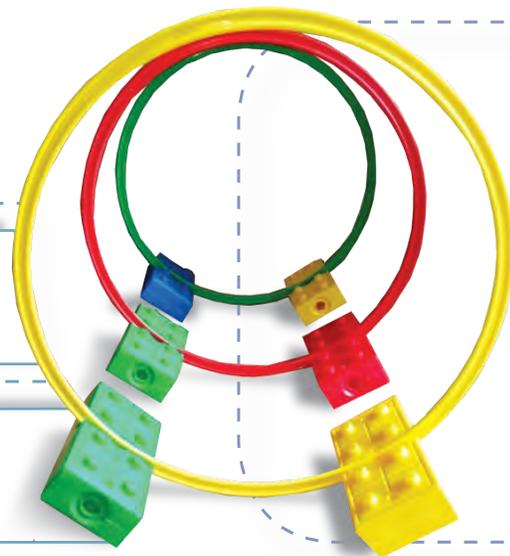
# Psicomotricità Neurofunzionale in pillole

La Psicomotricità Neurofunzionale è una **metodologia completamente indolore, non invasiva** e dedicata a qualunque persona in ogni fase della vita, che **non prevede di per sé l'assunzione di nessun farmaco**. Scopriamola in "pillole".



• La Psicomotricità Neurofunzionale deriva dalla **Psicocinetica** del medico e psicologo francese **Jean Le Boulch**.

• Si fonda sul funzionamento del **Sistema Nervoso Centrale** e favorisce l'**autonomia della persona**.





### Permette di esprimere le funzioni psicomotorie:

- **Funzione di Veglia:** capacità di disporre dell'energia adeguata per svolgere un compito;
- **Funzione di Aggiustamento:** capacità di trovare soluzioni motorie alle situazioni dell'ambiente;
- **Funzione di Percezione:** capacità di portare attenzione verso il proprio corpo e di percepire le informazioni che ci dà attraverso i recettori sensoriali dell'apparato muscoloscheletrico.



• La pratica psicomotoria neurofunzionale è educativa, terapeutica e riabilitativa.

• Crea situazioni di "gioco" e realizza uno spazio di sicurezza e di benessere.

• È una metodologia scientifica e si può definire "scienza applicata al movimento umano".





# Il centro per il benessere e la salute



CENTRO FISIOTERAPICO



IDROCOLONTERAPIA



CENTRO CARDIOLOGICO



DIABETOLOGIA



CENTRO PEDIATRICO



PNEUMOLOGIA



CENTRO INFERMIERISTICO



*medicalpilates*



**SOS**  
nuove mamme



**DIMAGRIMENTO METABOLICO**

Human **Heal** **GO**  
HEAL YOUR BEST



*prevenzione femminile*



**EPILAZIONE DEFINITIVA**



**LABORATORIO DEL SONNO**



**BIOMEDICA  
TORTONESE**

convenzionato con





[www.biomedicatortonese.it](http://www.biomedicatortonese.it)



**Biomedica Tortonese**

**Biomedica Tortonese - *Il Centro per il Benessere e la Salute***

**TORTONA** (AL)

c.so Repubblica, 25

tel. 0131 862002

**[www.biomedicatortonese.it](http://www.biomedicatortonese.it)**

