



BIOMEDICA TORTONESE

Il centro per il benessere e la salute



Una soluzione per i dolori dell'estate

**Fisioterapia e Medical Pilates per combattere
i problemi muscoloscheletrici**

Con l'estate e gli intensi caldi di questi mesi il nostro corpo è sottoposto a forti stress termici. Aria condizionata, ventilatori, forte umidità mettono a dura prova la muscolatura e problemi come **torcicollo, cervicale, dolori diffusi alla colonna vertebrale** sono sempre pronti a rendere ancora più insopportabile l'afa estiva. **Biomedica Tortonese da oltre 30 anni è Centro Fisioterapico di primo livello**, con una squadra di operatori professionisti sempre pronti, con poche sedute, a rimettervi in forma ed eliminare questi fastidiosi dolori stagionali. Non solo, grazie ad un approccio integrato, è possibile anche affidarsi ai percorsi di **Medical Pilates**, innovativa disciplina che unisce i benefici del trattamento fisikinesiterapico più classico agli esercizi di Pilates. Due opzioni terapeutiche che, anche e soprattutto in estate, aiutano a mobilizzare la colonna vertebrale, aumentare il tono e l'elasticità muscolare, migliorare la postura e recuperare il benessere psicofisico.



dal 1988 centro specializzato in fisioterapia
Recupero e riabilitazione funzionale di 1° livello

Maggiori informazioni e le modalità di **prenotazione**
sul sito **www.biomedicatortonese.it**.

TORTONA - c.so Repubblica, 25 - tel. 0131 862002

Fisioterapia