

APERTO TUTTO AGOSTO



Equilibrio e movimento

La psicomotricità neurofunzionale

Quando l'età avanza, certe azioni, certi movimenti possono diventare più complessi e, anche in assenza di specifiche patologie, si possono rivelare più difficili semplici gesti della vita quotidiana. **Biomedica Tortonese, da sempre attenta al benessere complessivo della persona**, propone la psicomotricità neurofunzionale, un approccio che aiuta a sviluppare personalmente soluzioni senza forzature. La **psicomotricità neurofunzionale è un insieme di esercizi fisici dolci, giochi e un dialogo continuo che permettono di "aggiustare" la postura**, l'equilibrio, la coordinazione e il rapporto con lo spazio e gli oggetti. Si tratta di un processo che il terapeuta e la persona condividono, una modalità completamente personalizzata per prendersi cura di sé e sviluppare una nuova e più libera visione della realtà.

Biomedica Tortonese è **aperta anche tutto agosto** e offre numerose soluzioni grazie al suo team di specialisti e alla creazione di **nuovi servizi pensati per le più diverse esigenze**, come il **centro infermieristico**, il **centro Medical Pilates**, il **centro cardiologico**...



BIOMEDICA TORTONESE

Il centro per il benessere e la salute

Maggiori informazioni e le modalità di **prenotazione** sul sito **www.biomedicatortonese.it**.

TORTONA c.so Repubblica, 25 - tel. 0131 862002